



SELBSTVERTEIDIGUNGS- UND KAMPFSPORTSCHULE
ZEESEN / BESTENSEE e.V.
> Postfach 46 , 15739 Bestensee <

Mitglied
des Landessportbundes des Landes Brandenburg und
des Kreissportbundes des Landkreises Dahme-Spreewald

Wettkampftraining – Spezial 2012
alle Altersgruppen, ab 6 Jahre ab 7. SG

Kindererholungsdorf Frauensee

KiEZ Frauensee , Weg zum Frauensee 1 , 15754 Heidesee / OT Gräbendorf
Tel. 033768 – 98910 , info@frauensee.de , www.frauensee.de

vom 02. – 04. März 2012

Kosten 20,00 €; darin enthalten : alles

Bewerbung / Anmeldung schnellstmöglich über info@seveka.de und Anmeldeformular,
nur Vereinsmitglieder

Unterbringung Bettenhaus, Mehrbettzimmer

Zahlungsweise nach Teilnahmebestätigung bis 02.04.2012
auf das Vereinskonto
Mittelbrandenburgische Sparkasse
Kto.Nr. 367 20 20 906
BLZ 1605 0000
Zahlungsgrund : dein Name/WKT-Spezial2012

Anreise 02.03.12, 17:00 Uhr in der Anmeldung des Kindererholungsdorfes; wer erst
später anreisen kann, bitte kurz mitteilen (Achtung – erste Mahlzeit =
Abendbrot gegen 18.°° Uhr)

Abreise 04.03.12, 13.°° Uhr (letzte Mahlzeit = Mittag gegen 12:30 Uhr)

(An- und Abreise bitte selbst organisieren)

Leitung / Betreuung Thomas Herde, 2. DAN und weitere Trainer / Betreuer

Rückfragen ☎ 0171 – 6906131 , 03375 – 920277 oder eMail : info@seveka.de

Programm

Leichtkontakt,
Bodenkampf,
Ausdauer





Wichtige Hinweise :

- Das WKT Spezial 2012 soll als Vorbereitung für Wettkampfteilnahmen in 2012 dienen. Wir erwarten, dass die erfolgreich abschließenden Teilnehmer/innen auch an Wettkämpfen teilnehmen werden. Die Teilnehmer/innen werden vom Trainerteam ausgewählt. Daher ist eine Teilnahmebestätigung abzuwarten.
- Zertifikat / WKT-Stempel : Die Teilnahme wird durch Zertifikat und auf Wunsch mit der Eintragung im Vereinsausweis bestätigt (Vereinsausweis mitbringen). Es werden mit dem Lehrgang außerdem 4 WKT-Stempel erworben (WKT-Ausweis mitbringen).
- Trainingssachen :
 - Karateanzug kpl. mit Jacke !!
 - mehrere Ersatz-T-Shirts (können auch bunt sein)
 - kpl. Schutzausrüstung, soweit vorhanden (Mundschutz, Hand-, Tief-, Fußschutz)
 - Mundschutz vor dem Lehrgang besorgen (haben wir vorrätig, 3,- €) und zu Hause anpassen !!!
 - fehlende Schutzausrüstung vor der Fahrt beim Verein ausleihen !
 - Sportschuhe für Waldläufe
- bitte an wettergemäße Kleidung für Training im Freien denken
- die Mitgabe diverser Süßigkeiten und technischer Geräte ist nicht erwünscht; Getränke mit unkomplizierten Verschlüssen mitgeben; ein Taschengeld von 5,00 € ist angemessen; Handys sind nicht erforderlich (wir haben ein Vereinshandy, mit dem jeder nach Haus telefonieren kann !)



Verbindliche Anmeldung zum Wettkampftraining – Spezial 2012

alle Altersgruppen, ab 6 Jahre ab 7. SG

nur Vereinsmitglieder

Kindererholungs-dorf Frauensee

KiEZ Frauensee , Weg zum Frauensee 1 , 15754 Heidesee / OT Gräbendorf
Tel. 033768 – 98910 , info@frauensee.de , www.frauensee.de

vom 02. – 04. März 2012

Name / Alter / SG :

Adresse / Tel. der zu benachrichtigenden Angehörigen im Lehrgangszeitraum

.....

Besonderheiten (z. B. Medikamente, Unverträglichkeiten) :

.....

.....

.....

Datum Unterschrift der Sorgeberechtigten